

#douleur #prothèse #genou #chirurgie #domicile

## Prothèse de genou : des cathéters à domicile pour une continuité des soins

**Dans le cadre du programme de réhabilitation améliorée après chirurgie (RAAC) en orthopédie, la Clinique Mutualiste AÉSIO Santé propose à ses patients opérés d'une prothèse de genou un nouveau dispositif pour mieux soulager la douleur dans la durée : la pose d'un cathéter périmerveux qu'ils conserveront 4 jours à leur retour à domicile.**

Les douleurs après la pose d'une prothèse de genou sont fréquentes.

Pour compléter son arsenal thérapeutique et soulager au mieux les patients, l'équipe d'anesthésie prolonge désormais l'utilisation du cathéter périmerveux qui permet l'administration continue d'un anesthésique local en post-opératoire.

Posé au bloc opératoire, le cathéter permettait jusqu'à présent de soulager le patient durant son séjour dans l'établissement. Les nouvelles recommandations de la Société Française d'Anesthésie-Réanimation en terme d'optimisation de la douleur post-opératoire préconisent aujourd'hui son maintien au domicile du patient.

Pour proposer une telle prise en charge, la Clinique Mutualiste a adapté ses protocoles d'analésie et s'est associée à la société AGIR à dom qui accompagne les patients avant et après l'intervention : l'intervention d'une infirmière à domicile garantit une prise en charge sécurisée jusqu'au retrait du cathéter, avec des conseils avisés pour la bonne gestion de l'antalgie à domicile.

Des échanges en cours avec les établissements de soins médicaux et de réadaptation permettront aussi d'en faire bénéficier les patients qui ne retrouvent pas le domicile à leur sortie.

Un tel dispositif en association aux antalgiques, au lever précoce, et à la cryothérapie offre aux patients une antalgie efficace et bien tolérée, avec des effets secondaires limités, y compris chez des patients âgés ou sous morphinique.

Les patients peuvent ainsi se mobiliser avec plus de confort, récupèrent plus vite et retrouvent leur autonomie.

### Contacts presse :

Marina Thevenon – 06 75 72 01 59 – [marina.thevenon@aesio-sante.fr](mailto:marina.thevenon@aesio-sante.fr)

**A propos de :****AÉSIO Santé****Soigner, Accompagner, Innover**

AESIO Santé, acteur mutualiste majeur de santé en France, propose, à travers près de 200 établissements de santé, une offre de soins et de services, adaptée à chaque territoire :

- Sanitaire : chirurgie, médecine, oncologie, soins de suite et de réadaptation, hospitalisation à domicile, radiologie, centre de santé, dentaire
- Médico-sociale : accueils pour personnes âgées, en situation de handicap, petite enfance, services à la personne
- Biens et services : pharmacies, centres d'optique, d'audioprothèse, orthopédie générale et matériel médical.
- Innovation, recherche et développement

Au quotidien, 5100 professionnels de santé s'investissent pour soigner, accompagner, soutenir et apporter à leurs patients, résidents, clients des solutions toujours plus innovantes.

Face aux enjeux de notre société, vieillissement de la population, développement des maladies chroniques, raréfaction des finances publiques, le groupe mutualiste poursuit son ambition de favoriser l'accès pour tous à des soins de qualité. Pour ceci et concrètement, les équipes oeuvrent sur le terrain pour :

- Développer la e-santé pour faciliter l'accès à des spécialistes à distance ou bénéficier d'outils basés sur l'intelligence artificielle pour repérer et prévenir la fragilité
- Créer des lieux de santé de proximité dans les territoires touchés par la désertification médicale
- Optimiser les parcours de soins, éviter les ruptures de prise en charge et les hospitalisations
- Expérimenter de nouvelles prises en charge et outils pour apporter des solutions nouvelles dans l'accompagnement et la prise en charge des patients

Autant de projets qui viennent conforter l'ambition d'AÉSIO Santé : proposer une offre globale, innovante et différenciante sur le marché de la santé, en complément des activités d'assurance d'Aesio mutuelle.

**Contacts presse :**

Marina Thevenon – 06 75 72 01 59 – [marina.thevenon@aesio-sante.fr](mailto:marina.thevenon@aesio-sante.fr)